

YESHIVA PIRJEI SHOSHANIM PROYECTO SHULJAN ARUJ

Halajot Oraj Jaim - Shiur 1



Los shiurim (clases) son únicamente para uso personal con la finalidad de estudio y repaso del material del curso. Esta prohibido hacer otro uso sin permiso del autor.

Programa de estudios bajo la dirección de pirjei shoshanim

Tel: 972-52-7112893 pirjeishoshanim@gmail.com www.yeshivapirjeishoshanim.com

PRECEPTOS REFERENTES A LA CONDUCTA PERSONAL MATUTINA



Siman 1:1

LEVANTÁNDOSE

1 Uno debe sobreponerse a su cansancio, como si fuese un león, a la hora de levantarse. 1) Para el servicio del Creador. Se levantará tan temprano como sea posible, preferentemente con los 2) albos del nuevo día.

RAMA: De cualquier manera, no se levantará tarde, pues esto impediría que pueda rezar 3) con el [minyan] (en la sinagoga) (Tur).

PRECEPTOS REFERENTES A LA CONDUCTA PERSONAL MATUTINA

**Sobreponerse como un león –
Referencia ¹**

La *Mishnah* en el tratado *Avot 5:23* , cita a *Yehudah ben Taima* , diciendo : "Uno debe ser bravo como un leopardo , rápido como un águila , ágil como una gacela , y valiente como un león , para hacer la voluntad del Padre Celestial .”

Sobreponerse como un león – Significado

El *Tur* nos explica ² que la frase **Sobreponerse como un león**, se refiere al corazón , pues la fuerza requerida para el servicio divino reside en el corazón . Por ello, es que uno debe proveerse de coraje para el servicio divino , de una manera similar a quien debiera defenderse de sus

¹ *Beur Hagra , Siman 1 , Se'if Katan 1.*

² *Oraj Jaim , Siman 1 .*

enemigos , tales como los que emergen de la inclinación a hacer el mal , y que constantemente nos presentan su desafío .

1) Para el Servicio del Creador

Esto se debe, a que el hombre ha sido creado con el propósito de servir a su Creador , tal como lo estipula el versículo ³

“TODO AQUELLO LLAMADO POR MI NOMBRE Y QUE YO HE CREADO PARA MI GLORIA..., ETC.”

En el transcurso de las diferentes estaciones del año , la inclinación a hacer el mal , nos recomendaría quedarnos en la cama . En invierno , porque hace frío , y en verano pues no hemos dormido aparentemente lo suficiente . Sin consideraciones, se deberá ser firme y no obedecer a los malos designios, ya que si tuviese que servir a un rey de carne hueso lo haría cuidadosa y diligentemente y obviamente cuando se sirve al Rey de reyes - , Hashem .

- 1) *¿Es qué existe un determinado modo, mediante el cual servirá una persona a su Creador?*
- 2) *¿Cómo se puede saber el **modo** de servir a Hashem - D's Bendito sea?*

Mijtav M'Eliyahu ⁴

El Rav Dessler enseña, que así como no existen dos rostros similares, tampoco su percepción intelectual será idéntica. Cada persona cumple un determinado rol en la revelación de Hashem en este mundo, y de acuerdo a ello , queda fijada la dimensión del hombre y su servicio divino.

El Rav Moshe Jaim Luzzatto - z"l , de bendita memoria , *HaRamjal* ⁵ , nos expone , que el alma - producto de la asignación divina - define la misión de cada persona en su servicio al Creador , algo que ningún profeta pudo abarcar , o sea , parte del decreto divino de Hashem . Consecuentemente, cada persona deberá esforzarse para desarrollar su propia manera de servir a D's - Bendito sea su nombre.

³ *Yeshayau 43:7*

⁴ *Mijtav Me'Eliyahu' Volumen 5 , Página 214 .*

⁵ *Libro D'aat Tevunot, Siman 168 , Página 189 .*

2) Con los albores del nuevo día .

De acuerdo con la línea de pensamiento del *Taz* ⁶ el propósito de esta inserción , es resaltar el hecho de permanecer pronto y listo a ejecutar vehementemente los mandamientos de Hashem , o sea , no se puede comparar entre los que requieren ser levantados por otros con quien se despierta a si mismo , a los efectos de cumplir con los preceptos divinos. En adición, al incorporarse sin ayuda, generará la reacción del cielo en su favor, de donde será asistido también en lo referente a su servicio del Creador .

La Costumbre Actual

Actualmente se acostumbra a dormir tarde, y por lo tanto, no se requiere cambiar de costumbres aún en el caso de aquel individuo que fuere incapaz de despertarse con el alba ⁷ . La cantidad de descanso permitida y el hecho de despertarse temprano, dependen de las verdaderas necesidades de cada persona, con la condición de colocar como principal prioridad el servicio a Hashem , el Creador . Hay personas que por ejemplo estudian Torá y se satisfacen con menos descanso, y otras que requieren más horas de sueño ⁸ .

Qué Harás al Despertarte

La *Mishnah Berurah* establece ⁹ que al despertarse por la mañana, en el caso de no desear seguir durmiendo, y antes de bajar de la cama o comenzar cualquier actividad, e inclusive previo al lavado de nuestras manos, se debe agradecer a Hashem por habernos retornado la *Neshama, alma*, recitando:

*“Modé(Modá) Ani Lefaneja Melej Jai Vekayam ,
Shehejzarta Bi Nishmatí Be’jemlah Rabah Emunateja”*

*[“Te Agradezco, Rey Presente y Eterno , por haberme devuelto mi alma
con compasión inmensa es tu lealtad.”]* ¹⁰

⁶ *Taz, Siman 1, Se'if Katan 2.*

⁷ *Mishmeret Shalom, Siman 1, Se'if Katan 1.*

⁸ *Taz , Even Ha'ezer Siman 25, Se'if Katan 1; Eshel Abraham, Oraj Jaim Siman 1.*

⁹ *Mishnah Berurah , Siman 1 , Se'if Katan 8.*

¹⁰ *Siddur Etz Jaim, ArtScroll.*

- i) Se debe hacer una pausa después del término “*Bejemlah*”. Las palabras “*Rabah Emunateja*” se pronunciarán juntas sin interrupción ¹¹ .
- ii) Luego de recitar el “ *Modeh (Modah) Ani* ” se lavarán las manos ¹² aún en el caso de quedarse en la cama . ¹³

El Lavado de Manos al Despertarse

De acuerdo con el libro del *Zohar* ¹⁴ uno deberá lavarse las manos al despertarse, pues el espíritu de la impureza reside en las propias manos hasta que sean lavadas. Y consecuentemente se evitará el caminar una distancia de 4 codos (unos 2 mts. aprox.) antes de lavarse . [De acuerdo con el Rav Hagaon - Moshe Feinstein , zt'l - de bendita memoria ¹⁵ , cuatro codos son aproximadamente 1.98 mt. De todos modos, vea el libro *Eshel Abraham, Oraj Jaim Siman 4*, donde señala que al medir 4 codos por su diagonal resultan 5.65 codos, o sea, aprox. 2.8 mt.]

El libro *Shaaré Teshuvah* concluye ¹⁶ , que en caso de emergencia, uno debe ser compasivo y podrá caminar más de 4 codos dentro de su casa, sin haberse lavado las manos . Consecuentemente, una persona no transgredirá ninguna prohibición (por ejemplo - retrayéndose de la auto indulgencia) por causa de no haberse lavado sus manos ¹⁷ .

Agua Que Se Encuentra A Una Distancia Mayor de Los 4 Codos (aprox. 1.90 m)

Si el agua se encontrase más lejos que 4 codos, y no pudiese ser provista más cerca, tenemos dos posibilidades: O caminar hasta el agua ¹⁸ tan rápido como sea posible o reiterar el proceso de caminar menos de 4

¹¹ *Mishnah Berurah , Siman 1, Se'if Katan 8.*

¹² *Vea Siman 4 concerniente a las leyes del lavado de manos al despertarse por la mañana .*

¹³ *Mishnah Berurah , Siman 1, Se'if Katan 2.*

¹⁴ *Citado en la Mishnah Berurah, Siman 1, Se'if Katan 2. Vea Birké Yosef, Siman 1 para la actual referencia del Zohar.*

¹⁵ *Igrot Moshe , Oraj Jaim , Volumen 1, Siman 136 y en Yoreh Deah , Volumen 3, Siman 66.*

¹⁶ *Vea Mishnah Berurah, Siman 1, Se'if Katan 2 el cual es citado por el Shaaré Teshuva .*

¹⁷ *Mishnah Berurah , Siman 1, Se'if Katan 2.*

¹⁸ *Shaaré Teshuvah, Siman 1, Se'if Katan 2 .*

codos y detenerse¹⁹. De acuerdo con el comentario del *Elef Hamaguen sobre el libro Mateh Efraim*, ambas opciones son correctas. Cabe destacar que el libro *Birké Yosef, Siman 4* concluye , que estos preceptos del lavado de manos son así mismo aplicables a quienes se despierten luego de haber dormido durante el día .

Resumiendo el Shiur (clase) 1:

- **Sobreponiéndose como un león:**

La fuerza en el servicio a D's - Hashem - reside en el corazón. Los malos instintos presentan batalla constantemente. Cada persona tiene un rol particular en la revelación del Creador .Cada uno debe luchar para desarrollar su propio y único medio de servir a Hashem

- **Despertándose con el alba:**

Sé ágil y atento con la ejecución de los mandamientos divinos. La cantidad de descanso permitida y el hecho de amanecer con el alba , depende de las verdaderas necesidades de cada individuo .

- **Luego de haberse despertado:**

- 1) Inmediatamente se agradecerá al Creador por habernos retornado nuestra *Neshama* , *alma* , recitando “ *Modeh (Modah) Ani*”.
- 2) Lavado de manos.
- 3) En circunstancias adversas, se podrá ser auto indulgente y caminar más de 4 codos antes del lavado de manos.
- 4) Si el agua se halla a una distancia mayor que 4 codos, tenemos dos opciones .

Nota: Los preceptos referentes al lavado de manos al despertarse , son también aplicables a quien se despierta luego de haber dormido durante el día .

¹⁹ *Mateh Efraim , Siman 719, Se'if 27; Lejem Hapanim sobre el Kitzur Shuljan Aruj , Siman 1.*

Preguntas

1. ¿Cómo y por qué, debe uno sobreponerse a su instinto para servir a D's ?
2. ¿Es que existe un modo determinado, mediante el cual servirá una persona a su Creador?
3. ¿Por qué es importante ser ágil y estar desvelado para ejecutar los mandamientos de Hashem , Bendito sea su nombre ?
4. ¿Acaso se solicita de uno acostarse temprano, a los efectos de despertarse con el alba?
5. ¿Cuál es la cantidad de descanso nocturno permitida?
6. Una vez despierto, con la condición de no desear seguir durmiendo, ¿cuál es la primera cosa que se debe hacer?
7. ¿Por qué se debe ser tan escrupuloso, en lo referente al lavado de manos que prosigue al despertar?
8. Al despertarse, ¿se permite caminar 4 codos (unos 2 metros aprox.) antes de lavarse las manos?
9. ¿Qué se deberá hacer si el agua estuviere a una distancia mayor que la citada y no fuere posible acercarla?
10. Los preceptos del lavado matutino de las manos al despertarse, se aplicarán también en el caso de que uno duerma durante el día?

Respuestas

1. El hombre ha sido creado a los efectos de servir a su Creador. Subsecuentemente, el individuo debe reponer sus fuerzas en el servicio divino, debido a que los malos designios constantemente le presentan su desafío .
2. No. Así como no existen dos rostros idénticos, similarmente, su percepción intelectual será diferente. Cada persona tiene un papel específico en la revelación divina de Hashem .
3. Es importante el hecho de permanecer pronto y listo a ejecutar vehementemente los mandamientos de *Hashem* , porque no se puede comparar entre los que requieren ser despertados por otros con quien se despierta a sí mismo , a los efectos de cumplir con los preceptos divinos. En adición, al levantarse, generará la reacción del cielo en su favor , de donde será asistido también en lo referente al servicio del Creador .
4. Las personas no precisan cambiar sus hábitos , incluso en el caso de ser incapaces de despertarse con el alba .
5. La cantidad de descanso permitida y el hecho de despertarse temprano, dependen de las verdaderas necesidades de cada persona, con la condición de colocar como principal prioridad el servicio a Hashem , el Creador . Hay personas que por ejemplo estudian Torah y se satisfacen con menos descanso, y otras que requieren más horas de sueño.
6. Al despertarse por la mañana, en el caso de no desear seguir durmiendo, y antes de bajar de la cama o comenzar cualquier actividad, e inclusive previo al lavado de nuestras manos , se debe agradecer a Hashem por habernos retornado la *Neshama ,el alma* , recitando “*Modeh (Modah) Ani Lefaneja ...*”.
7. Uno debe ser muy escrupuloso con el precepto de lavado de manos al despertarse, pues el espíritu de la impureza reside sobre las manos hasta su lavado .
8. Se deberá ser meticuloso evitando caminar más de 4 codos antes de lavarse las manos .De todas maneras, en caso de emergencia, uno debe ser compasivo y podrá caminar más de 4 codos dentro de su casa , sin haberse lavado las manos .

9. Si el agua se encontrase más lejos que 4 codos, tenemos dos posibilidades: O caminar hasta el agua ²⁰ tan rápido como sea posible o reiterar el proceso de caminar menos de 4 codos y detenerse ²¹, ambas opciones son aceptables.
10. Estos preceptos del lavado de manos son así mismo aplicables a quienes se despierten luego de haber dormido durante el día.

²⁰ *Shaaré Teshuvah*, *Siman 1*, *Se'if Katan 2*.

²¹ *Mateh Efraim*, *Siman 719*, *Se'if 27*; *Lejem Hapanim sobre el Kitzur Shuljan Aruj*, *Siman 1*.